

Tab. 59 Sestava obědů pro 1. pololetí školního roku (1. část)

Sestava obědů pro 1. pololetí školního roku 2011/2012	
1.	domácí polévka s nudlemi a zeleninou/pečené kuře dušená rýže, rajče
2.	frankfurtská polévka/krupicová kaše s kakaem, jablko
3.	čočková polévka/rizoto, okurkový salát
4.	zeleninová polévka se špaldovým kapáním/rybí filé s koprovým přelivem, brambory
5.	krupicová s vejcem/hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, semolinové těstoviny
6.	ragú polévka s rýží a brokolici/vodnické placky, brambory, nektarinka
7.	celerová polévka s krutonky/zahradnická sekaná, bramborová kaše, okurkový salát
8.	masová polévka s kapáním/čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, rajče, jablko
9.	kapustová polévka/švýcarský kuřecí plátek, bramborová kaše, rajčatový salát
10.	bramborová polévka/mexické maso, hrášková rýže
11.	zeleninová s drožd'ovými knedlíčky/pečený králík, dušená mrkvička, brambory
12.	polévka z hlávkového zeli/dukátové buchtičky s krémem, jablko
13.	pórková polévka/smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát
14.	rajčatová polévka s ovesnými vločkami/japonské rizoto s krutím masem
15.	zeleninová polévka s kuskusem/vepřové pečené maso, hlávkové zeli, houskový knedlík
16.	koprová polévka/francouzské brambory s uzeným masem, okurkový salát
17.	hrachová polévka/nudle s tvarohem, nektarinka
18.	polévka z vaječné jíšky/květákové opečenky s cizrnou, brambory, okurka
19.	nudlová polévka se zeleninou/fazolový guláš s kuřecím masem, chléb, jablko
20.	česnečka s krutonky/bratislavský plátek, semolinové těstoviny
21.	vločková s bramborem a zeleninou/vepřové maso v mrkvi s muškátovým oříškem, brambory
22.	rajčatová polévka s rýží/nugetky z lososa, bramborová kaše, zelený salát
23.	polévka Ontario/kuře alá bažant, rýže parboiled, mrkvový salát
24.	celerová polévka s opečenou houskou/kapustové karbenátky s cizrnou, brambory, okurkový salát
25.	drožd'ová polévka s bramborem/hovězí tokáň, halušky
26.	gulášová polévka/bramborové šišky s mákem, jablko
27.	zeleninová s kapáním/boloňské špagety s kuřecím masem a sýrem
28.	hovězí polévka s celestýnskými nudlemi/mrkvové placičky, brambory, okurkový salát
29.	čočková polévka/naháč z Vysočiny, bramborová kaše, jablečkový kompot
30.	kmínová s vejcem/hrachová kaše, uzená rolka, chléb, okurka
31.	polévka z hlávkového zeli/rizoto se žampiony, hlávkový salát, jablko
32.	kuřecí vývar s petrželovým kapáním/vídeňské rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát
33.	česneková polévka/králík na smetaně, houskový knedlík
34.	bramborová polévka s cizrnou/hovězí maso po stroganovsku, dušená rýže parboiled
35.	zeleninová polévka/ vepřový řízek, bramborová kaše, čínské zeli
36.	koprová polévka/peciválky s mákem, banán
37.	ragú polévka s bramborem/ čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, zelenina
38.	kmínová polévka s houskou/pečené kuře, brambory, rajčatový salát
39.	vločková polévka/řecký guláš, dušená rýže
40.	polévka z červené čočky/ nugetky z lososa, brambory, čínské zeli

Tab. 60 Sestava obědů pro 1. pololetí školního roku (2. část)

Sestava obědů pro 1. pololetí školního roku 2011/2012	
41.	<i>zeleninová polévka s ječným kuskusem/</i> masové koule v rajčatové omáčce, semolinové těstoviny
42.	<i>polévka z vaječné jíšky/</i> bramborová roláda s uzeným masem, dušený špenát, mandarinka
43.	<i>krémová drůbeží s brokolicí/</i> pórkové placičky, brambory
44.	<i>hovězí polévka se semolinovými zviřátky/</i> vařené vejce, koprová omáčka, brambory
45.	<i>kmínová s kapáním/</i> fazolový guláš s kuřecím masem, chléb
46.	<i>zeleninová polévka/</i> pečené vepřové maso, dušená kapusta, brambory
47.	<i>celerová polévka s opečenou houskou/</i> karlovarský kotouč, rýže parboiled, čínské zelí
48.	<i>horačka/</i> jahodové knedlíky sypané tvarohem
49.	<i>špenátová krémová polévka/</i> štika na másle, bramborová kaše, rajče
50.	<i>krupicová s vejcem/</i> kuře na paprice, semolinové těstoviny
51.	<i>cibulová se sýrem/</i> putimský vepřový plátek, brambory, barevný salát
52.	<i>rajčatová polévka s ovesnými vločkami/</i> květákové lívanečky, brambory, jablečný kompot
53.	<i>drůbeží vývar s květákem/</i> čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, rajče
54.	<i>hráškový krém/</i> kuře pečené na kysaném zelí, brambory
55.	<i>zeleninová polévka s kuskusem/</i> vepřové maso, fazolové lusky na smetaně, houskový knedlík
56.	<i>gulášová polévka/</i> krupicová kaše s kakaem, mandarinka
57.	<i>bramborová polévka s cizrnou/</i> mexické maso, hrášková rýže, čínské zelí
58.	<i>hrachová polévka/</i> karbenátky z rybího masa, brambory, rajče
59.	<i>polévka z kysaného zeli/</i> srbské rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, rajče
60.	<i>staročeský oukrop/</i> hovězí pečeně protýkaná zeleninou, bramborová kaše, domácí jablečný kompot
61.	<i>zeleninová polévka s krupkami/</i> vepřová kýta na paprice, semolinové těstoviny
62.	<i>hovězí vývar s játrovými knedlíčky/</i> kapustové lívance, brambory, červená řepa
63.	<i>masová krémová polévka/</i> vodnické placičky, brambory, rajče
64.	<i>krupicová polévka s vejcem/</i> fazole s kuřecím masem, chléb, mandarinka
65.	<i>kapustová polévka/</i> vepřové ražniči na plechu, bramborová kaše, čínské zelí
66.	<i>rumfurtská polévka/</i> dukátové buchtičky s krémem, mandarinka
67.	<i>rajčatová polévka s jáhlovým kapáním/</i> přírodní vepřový řízek se zeleninou, brambory
68.	<i>celerová polévka/</i> roládka z mletého masa s hráškem, brambory, salát z kysaného zeli
69.	<i>kmínová polévka/</i> svíčková na smetaně, houskový knedlík
70.	<i>polévka Ontario/</i> myslivecké kuře, rýže parboiled, rajče
71.	<i>ragú polévka s bramborem/</i> zapečené těstoviny s brokolicí, čínské zelí
72.	<i>pórkový krém/</i> nugetky z pečeného lososa, bramborová kaše, kompot
73.	<i>zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky/</i> čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurka
74.	<i>květáková polévka/</i> boloňské špagety, pomeranč
75.	<i>frankfurtská polévka/</i> krupicová kaše se skořicí
76.	<i>vánoční rybí polévka/</i> smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát
77.	<i>masová polévka s kapáním a brokolicí/</i> smažený květák, brambory
78.	<i>zeleninová s krupkami/</i> kuře na paprice, semolinové těstoviny
79.	<i>rajčatová polévka s kuskusem/</i> vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, kukuřičné paličky
80.	<i>bramborová polévka s cizrnou/</i> mexické maso, hrášková rýže

Tab. 61 Sestava obědů pro 1. pololetí školního roku (3. část)

<b>Sestava obědů pro 1. pololetí školního roku 2011/2012</b>	
81.	česnečka s krutonky/ čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurka, jablko
82.	polévka koprová/ pečené karbenátky z rybího filé, brambory, mrkvový salát
83.	kapustová s bramborem/ kuřecí rizoto s Gombášem (zeleninová směs), čínské zelí
84.	zimní zeleninová s pohankovým kapáním/ hovězí pečeně, přírodní fazolové lusky, brambory
85.	kmínová s vejcem/ hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
86.	luštěninová polévka/ bramborové šišky s mákem, banán
87.	hovězí polévka se semolinovými zvířátky/ květákové lívanečky s cizrnou, brambory, okurkový salát
88.	krupicová s vejcem/ fazolový gulášek s vepřovým masem, chléb, mandarinka
89.	chorvatská polévka/ krutí plátek přírodní, glazírovaná zelenina, rýže
90.	vločková polévka se zeleninou/ masové kuličky v rajčatové omáče, těstoviny
91.	celerová polévka/ zapečené brambory s uzeným masem, salát z čínského zelí
92.	rajčatová polévka s kuskusem/rybí filé zapečené se sýrem, brambory, rajče
93.	čočková polévka/ kuře alá bažant, dušená rýže, jablkový kompot se skořicí
94.	cibulová polévka s krutonky/bavorský závitek, bramborová kaše, sterilovaná kukuřice
95.	domácí bramboračka/ zbruf se sýrem, semolinové těstoviny
96.	gulášová polévka/ zapečené palačinky s tvarohem, jablko
97.	ragú polévka s bramborem/hrachový bramborák, čínské zelí s mrkví
98.	kapustová polévka/kuřecí kapsičky, bramborová kaše, zimní zeleninová obloha

Tab. 62 Sestava obědů pro 2. pololetí školního roku (1. část)

<b>Sestava obědů pro 2. pololetí školního roku 2011/2012</b>	
1.	zeleninová se špaldovým kapáním/ boloňské špagety sypané sýrem, banán
2.	pohanková se zeleninou/vepřová pečeně selská, dušený hrášek, brambory
3.	dýňovo-tomatová polévka s jáhly/kuře s jarní zeleninou, brambory
4.	květáková polévka/ smažená treska, bramborová kaše, ledový salát
5.	hrachová polévka s krutonky/ hovězí maso v mrkvi s muškátovým oříškem, brambory
6.	polévka z vaječné jíšky s brokolicí/ vepřové žebírko na kmínu, špenát, houskový knedlík
7.	rytířská polévka z kysaného zelí/rýžový nákyp s broskvemi, mandarinka
8.	hovězí vývar s nudlemi a zeleninou/ květákové krokety pečené, brambory, čínský salát
9.	oukrop/ kuře na paprice, semolinové těstoviny
10.	polévka zeleninová s ovesnými vločkami/hrachová kaše s párkem, chléb
11.	rajčatová polévka s rýží/ řízky v sýrové peřince, brambory, kukuřice
12.	čočková polévka/ pórkové rizoto sypané tvrdým sýrem
13.	slepičí polévka s květákem a kuskusem/ vařené vejce, fazolky na kyselo, brambory
14.	pórková polévka se sýrem/kuře pečené na kysaném zelí, bramborové placky
15.	zimní polévka luštěninová/ koblížky s borůvkovou marmeládou, banán
16.	celerový krém s krutonky/rybí bramboračky pečené, mrkvička s hráškem
17.	drožděná polévka s bramborem/ kotlíkový perkelt, dušená rýže
18.	pohanková polévka s brokolicí/ kuřecí spirálky, bramborová kaše, dušená zelenina
19.	masová polévka se špaldovým kapáním/čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, rajče
20.	špenátová polévka s vejci/sekaná pečeně vídeňská, brambory, čínské zelí

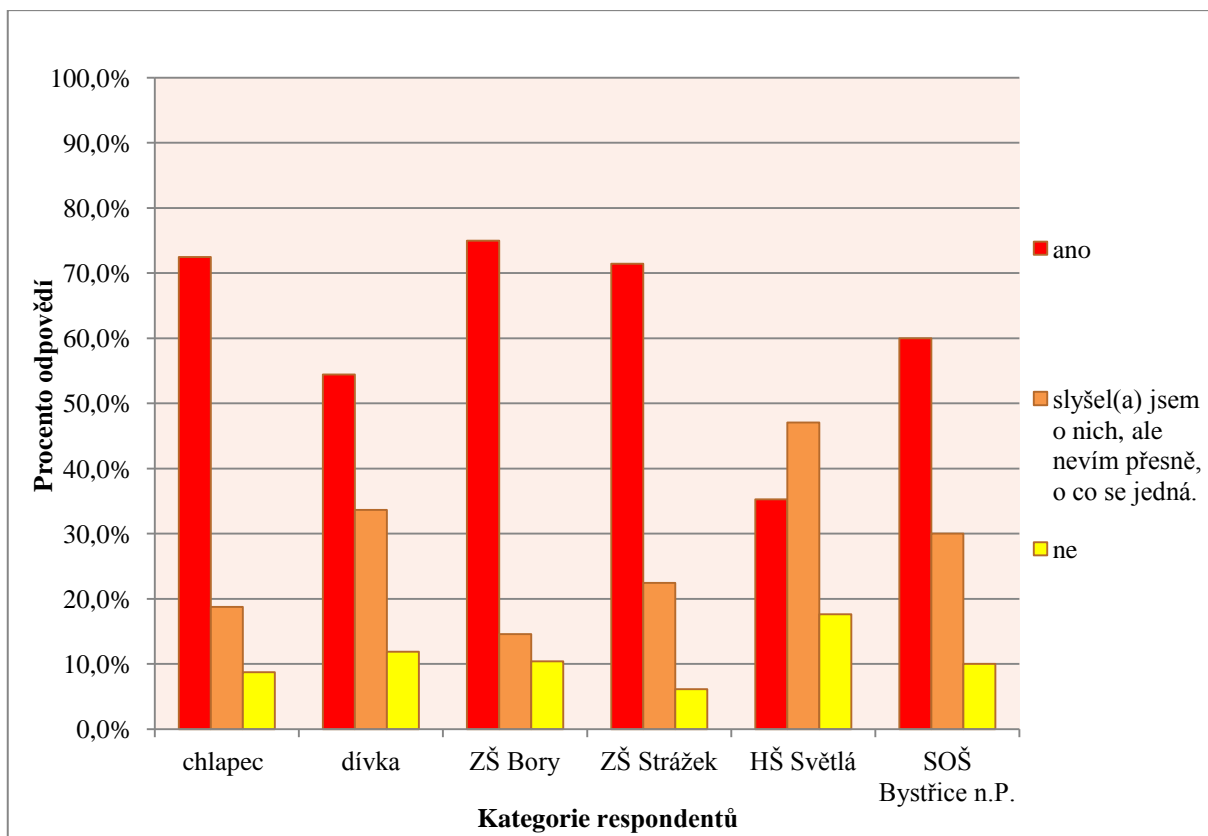
Tab. 63 Sestava obědů pro 2. pololetí školního roku (2. část)

<b>Sestava obědů pro 2. pololetí školního roku 2011/2012</b>	
21.	<i>zeleninová polévka s nudlemi/ králík na smetaně, houskový knedlík</i>
22.	<i>fazolová polévka/ nudle s tvarohem, ovocný míchaný salát</i>
23.	<i>pórkový krém/smažený květák, brambory</i>
24.	<i>polévka z červené čočky a zeleniny/ rizoto z rybího filé sypané sýrem, mrkvový salát</i>
25.	<i>česneková s kroupami/ hovězí gulášek podle zahradníka, brambory</i>
26.	<i>babiččina bramboračka/ semolinové špagety s rajčaty, bazalkou a kuřecím masem</i>
27.	<i>rajčatová polévka s kuskusem/vepřová kotleta s omáčkou a celerem, bramborová kaše, hlávkový salát</i>
28.	<i>masová polévka s celestýnskými nudlemi/ kovbojské fazole, chléb</i>
29.	<i>jáhlová polévka se zeleninou/ krutí medailonky se smetanovou omáčkou, těstoviny, hlávkový salát</i>
30.	<i>zeleninová se sýrovým kapáním/ kapustové karbenátky s ovesnými vločkami, brambory, rajče</i>
31.	<i>hráškový krém s krutonky/vepřové maso na žampionech, dušená rýže, jablečný kompot</i>
32.	<i>kmínová s vejcem/bramborová roláda s masem, dušené zelí</i>
33.	<i>slepičí polévka se semolinovými zvířátky/vařené vejce, fazolové lusky na kyselo, brambory</i>
34.	<i>hrstková polévka/ kuře ala bažant, dušená rýže, čínské zelí</i>
35.	<i>polévka z vaječné jíšky/ vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny</i>
36.	<i>brokolicový krém/nugetky z lososa, bramborová kaše, mrkvový salát</i>
37.	<i>gulášová polévka/ krupicová kaše s kakaem, jablko</i>
38.	<i>ragú polévka s kuskusem/ čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, rajče</i>
39.	<i>jarní bylinková bramboračka s cizrnou/ kuřecí rizoto s pohankou, čínský salát</i>
40.	<i>cibulová polévka se sýrem/vodnické (špenátové) placky, brambory</i>
41.	<i>masová polévka se svítkem/ květákové krometky, brambory, čínské zelí</i>
42.	<i>krupicová s vejcem/ myslivecká roláda, těstoviny</i>
43.	<i>celerová polévka s krutonky/sekaná pečeně s kuskusem, bramborová kaše, okurkový salát</i>
44.	<i>hrstková polévka/ pečené rybí filé, dušená rýže</i>
45.	<i>česneková polévka s bramborem a sýrem/ krutí prsa na paprice, semolinové těstoviny</i>
46.	<i>zeleninová polévka s ovesnými vločkami/kuře pečené se zeleninou, bramborová kaše, hlávkový salát</i>
47.	<i>kmínová polévka s kuskusem/ hrachová kaše, párek, zelenina, chléb</i>
48.	<i>květáková polévka/vepřové maso po selsku, dušená mrkev, brambory</i>
49.	<i>hovězí polévka s kroupami a brokolici/ krupicová kaše s kakaem</i>
50.	<i>rajčatová polévka s tarhoni/kapustové karbenátky smažené, brambory, okurkový salát</i>
51.	<i>drožděná polévka/ fazolový gulášek s kuřecím masem, chléb</i>
52.	<i>polévka z vaječné jíšky/ vepřové výpečky, dušený špenát, brambory</i>
53.	<i>polévka z jarní zeleniny s kapáním/ hovězí maso vařené, okurková omáčka, houskový knedlík</i>
54.	<i>hrachová polévka/ bramborové placky s borůvkovou marmeládou, jablko</i>
55.	<i>cibulová polévka se sýrem/ nugetky z lososa, bramborová kaše, okurkový salát</i>
56.	<i>vločková polévka se zeleninou/kuře na paprice, semolinové těstoviny</i>
57.	<i>zeleninová polévka s bramborem/vepřová kotleta, dušená rýže, zeleninový salát</i>
58.	<i>drůbková polévka s nudlemi a zeleninou/ vařené vejce, dušený hrášek, brambory, banán</i>
59.	<i>koprová polévka/mrkvánky sypané mákem, jablko</i>
60.	<i>kmínová polévka s hrachovými nudlemi/ smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát</i>

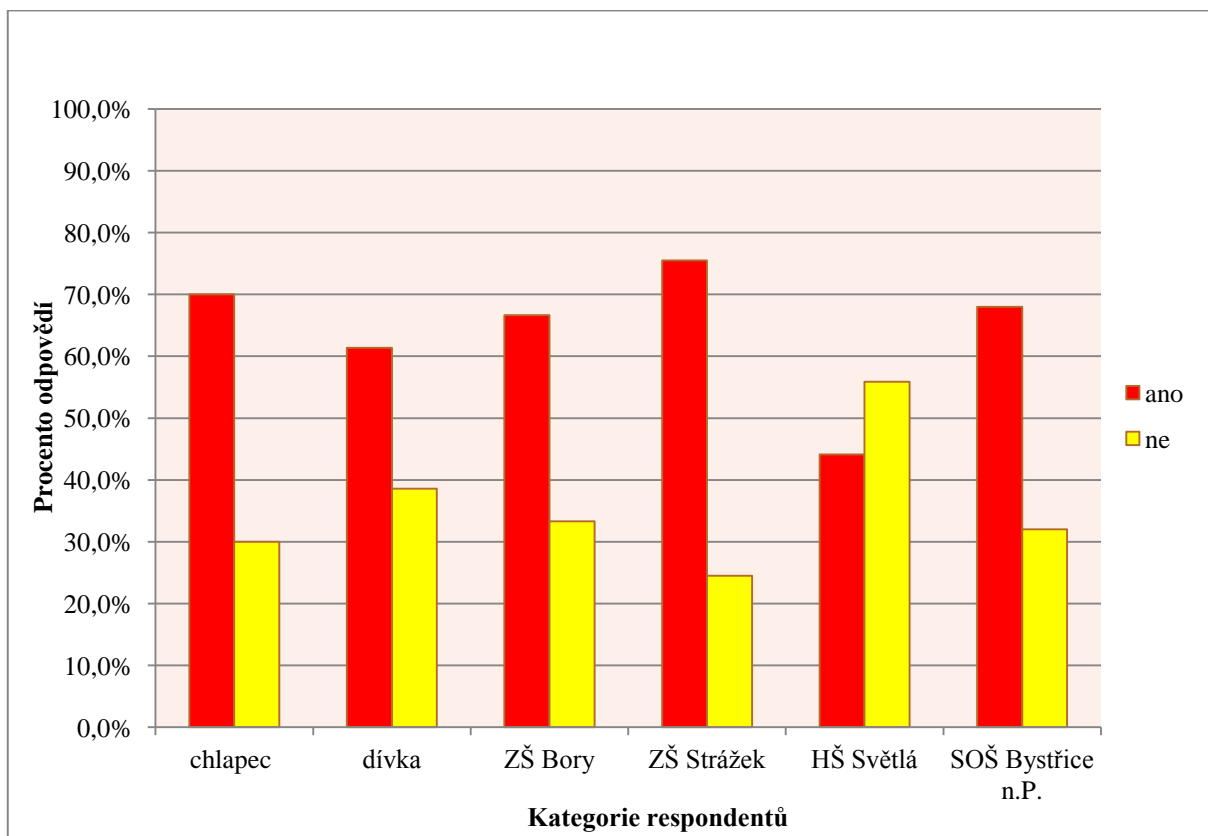
Tab. 64 Sestava obědů pro 2. pololetí školního roku (3. část)

Sestava obědů pro 2. pololetí školního roku 2011/2012	
61.	masová polévka s droždovými knedlíčky/čočka na kyselo, uzená rolka, rajče, chléb
62.	rajčatová polévka s ovesnými vločkami/ čevapčiči, opečené brambory, rajčatový salát
63.	česneková s kroupami/ rybí filé v bylinkové krustě, brambory, paprika
64.	květáková polévka s bramborem/ kuře na cibuli, vařené brambory s pažitkou, rajče
65.	krupicová s vejcem/ boloňské špagety sypané sýrem
66.	hrachová polévka s krutonky/ vepřové maso na kedlubnách, brambory
67.	špenátová polévka/ zeleninové rizoto, okurkový salát
68.	droždová polévka s bramborem/ gulášek s fazolí a vepřovým masem, chléb
69.	kuřecí polévka s kuskusem/vodnické placky, brambory, rajče
70.	hráškový krém/krutí prsa alá bažant, těstoviny, hlávkový salát
71.	celerová polévka/ pečený holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát
72.	gulášová polévka/ rýžový nákyp s broskvemi
73.	koprová polévka/ lososové nugetky, bramborová kaše, jablečkový kompot
74.	luštěninová polévka/ bramborové špecle sypané sýrem, rajčatový salát
75.	česneková polévka/svíčková na smetaně, houskový knedlík
76.	kmínová s vejcem/ pečené vepřové maso, přírodní fazolové lusky, brambory
77.	rajčatová polévka s tarhoni/smažený květák, brambory, okurkový salát
78.	drůbeží vývar s kapáním/ kapustové placičky, brambory, rajče
79.	zeleninová s vejci/ mexický guláš s krutím masem, hrášková rýže
80.	ragú polévka/ hrachová kaše, párek, chléb, okurka
81.	cibulová se sýrem/ karlovarský kotouč, bramborová kaše, okurkový salát
82.	polévka z kysaného zelí/livance s marmeládou a tvarohem
83.	brokolicová polévka/ filé vodníka Česílka, bramborová kaše, rajče
84.	bramborová polévka s cizrnou/ pečené kuře, dušená rýže, okurkový salát
85.	zeleninová polévka s droždovým kapáním/ vepřové výpečky, dušený špenát, brambory
86.	polévka nudlová/vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, semolinové těstoviny
87.	kmínová polévka s luštěninovou vložkou/ zeleninové rizoto s Gombášem sypané sýrem, okurkový salát
88.	masový krém/čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, rajče
89.	zeleninová polévka s tarhoni/ kuře na paprice, semolinové těstoviny
90.	polévka Ontáριο/vepřové maso v mrkvi s muškátovým oříškem, brambory, okurka
91.	polévka z vaječné jíšky/ zbruf se sýrem, dušená rýže
92.	koprová polévka/ rýžový nákyp s broskvemi
93.	špenátová polévka/ květákové opečenky, brambory
94.	jáhlová polévka se zeleninou/ rybí filé na kořenové zelenině, semolinové těstoviny
95.	frankfurtská polévka/krupicová kaše s grankem, kiwi
96.	hovězí vývar s nudlemi a masem/ masové ragú, hranolky, zeleninová obloha
97.	česneková polévka/ kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, okurkový salát

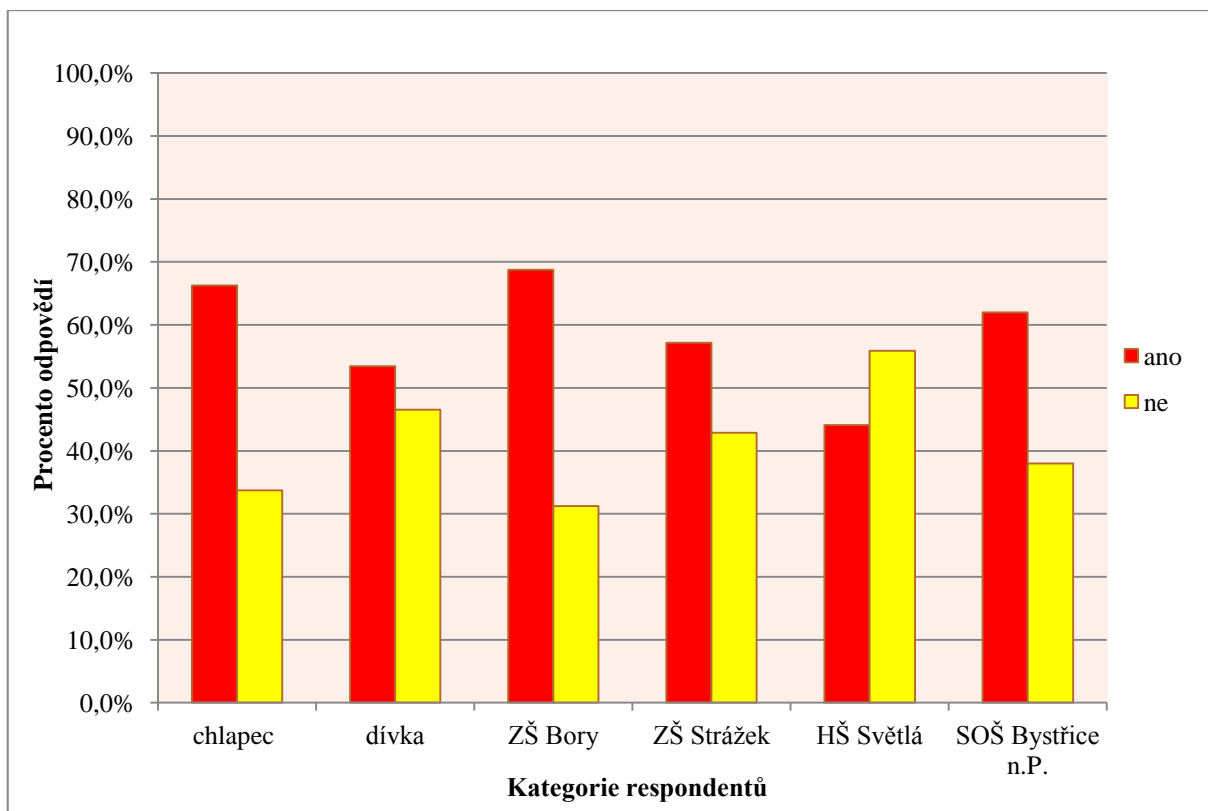




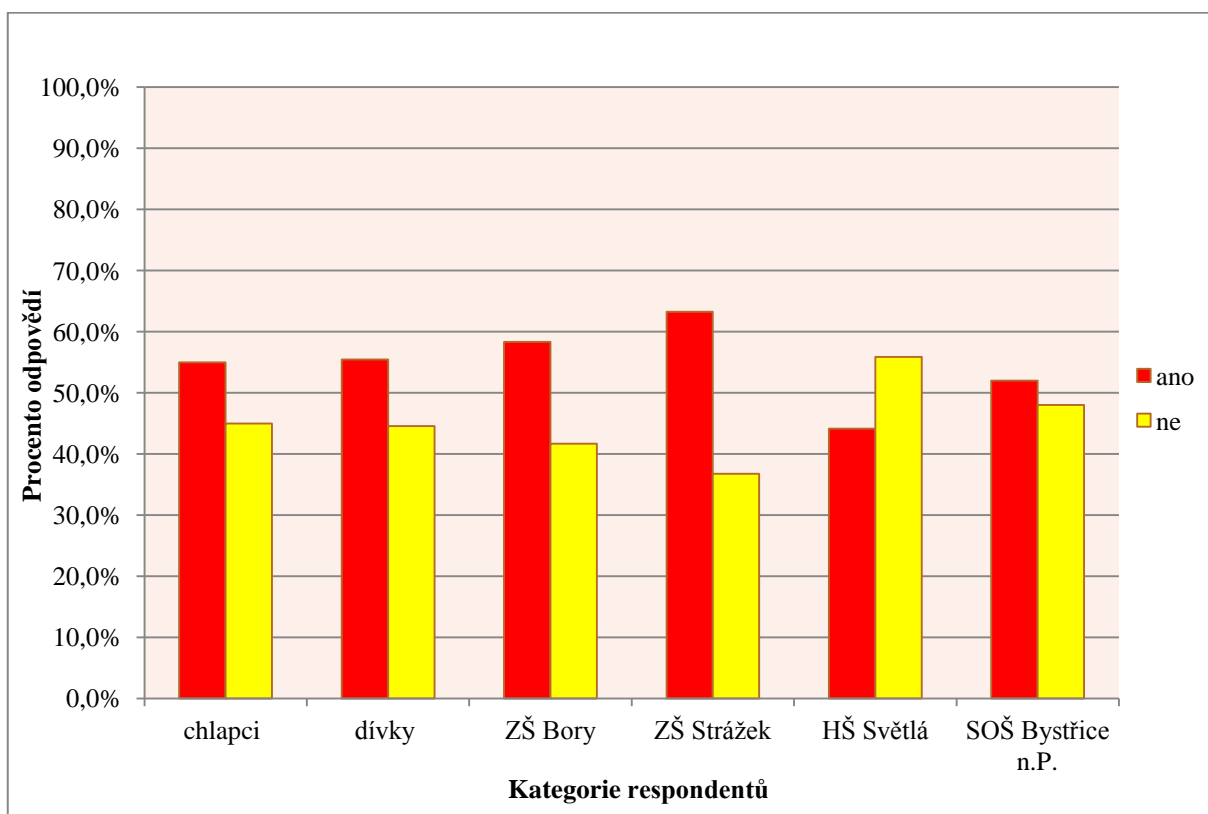
Obr. 9 Výsledky odpovědí na otázku č. 3 „Víš, co jsou to biopotraviny?“



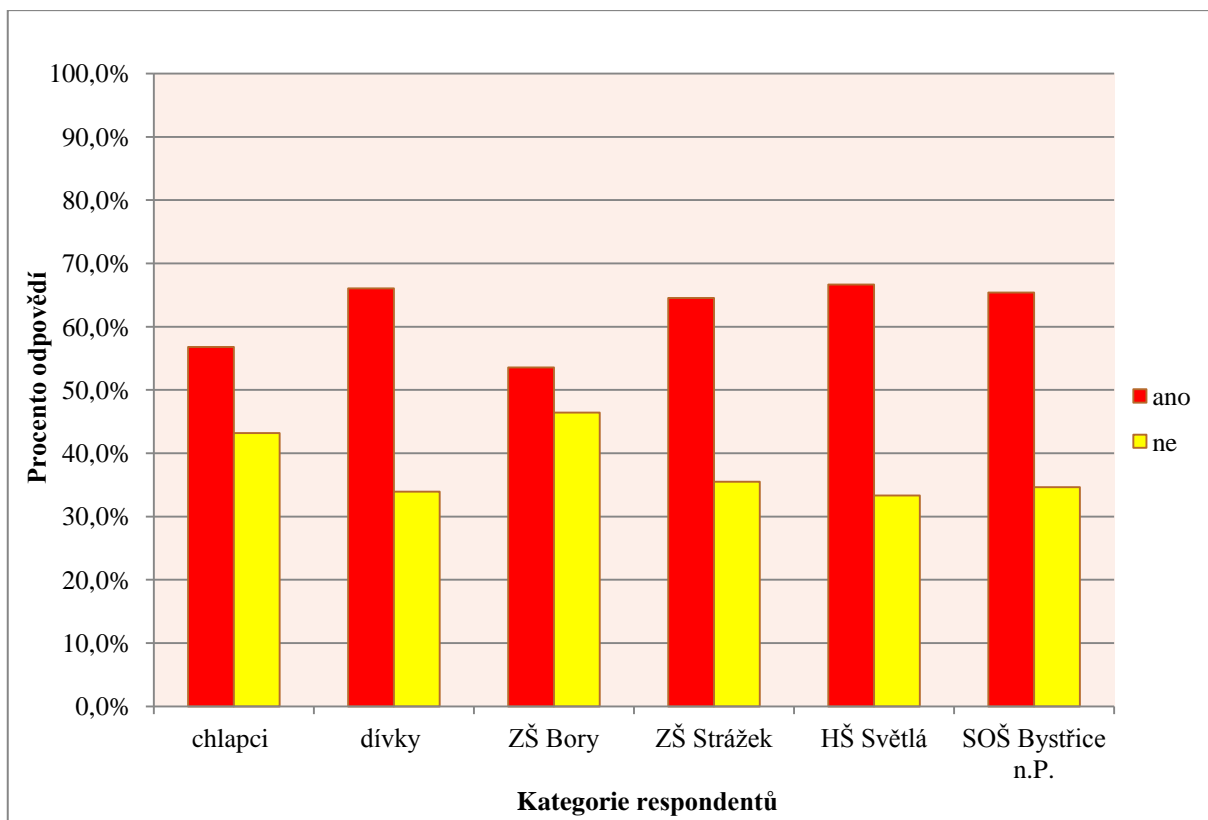
Obr. 10 Výsledky odpovědí na otázku č. 4 „Víš, co je to ekologické zemědělství?“



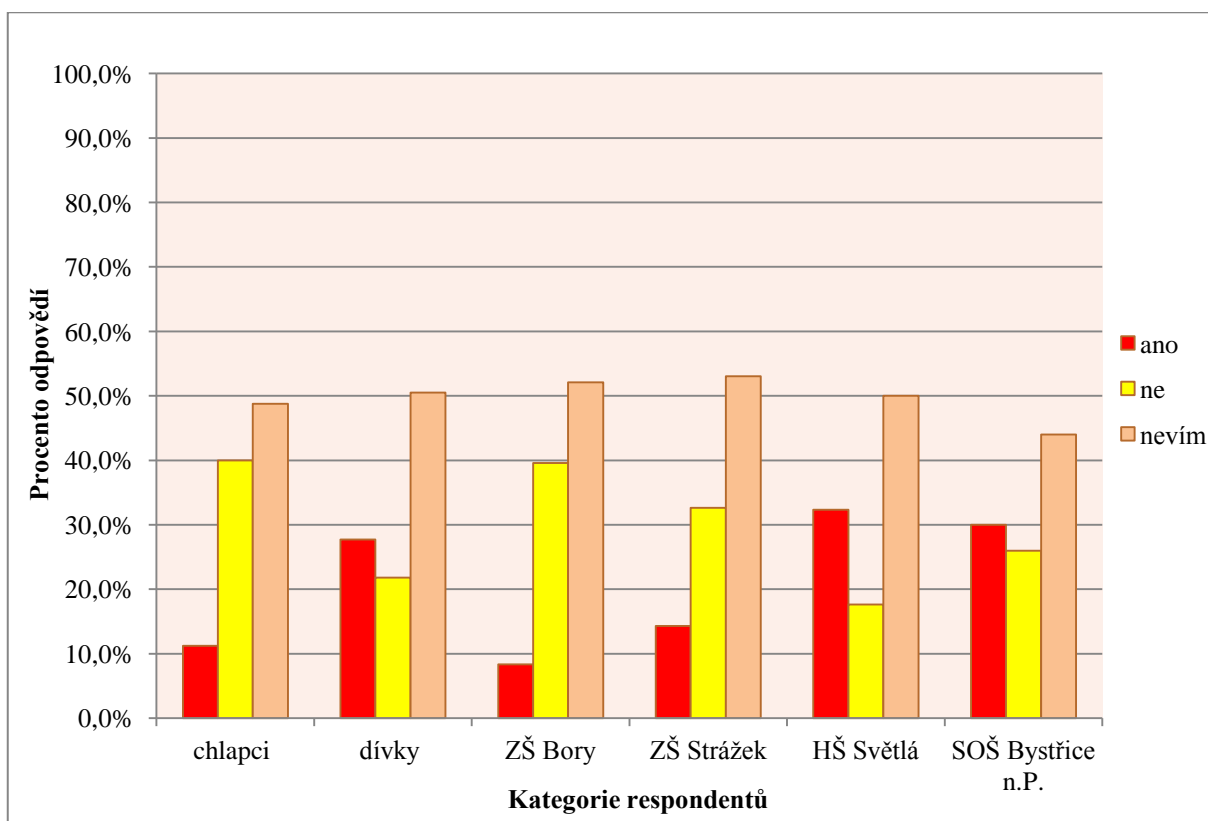
Obr. 11 Výsledky odpovědí na otázku č. 5 „Viš, podle čeho bys rozlišil(a) běžnou potravinu od biopotraviny?“



Obr. 12 Výsledky odpovědí na otázku č. 6 „Jedl(a) jsi už někdy nějakou biopotravinu?“

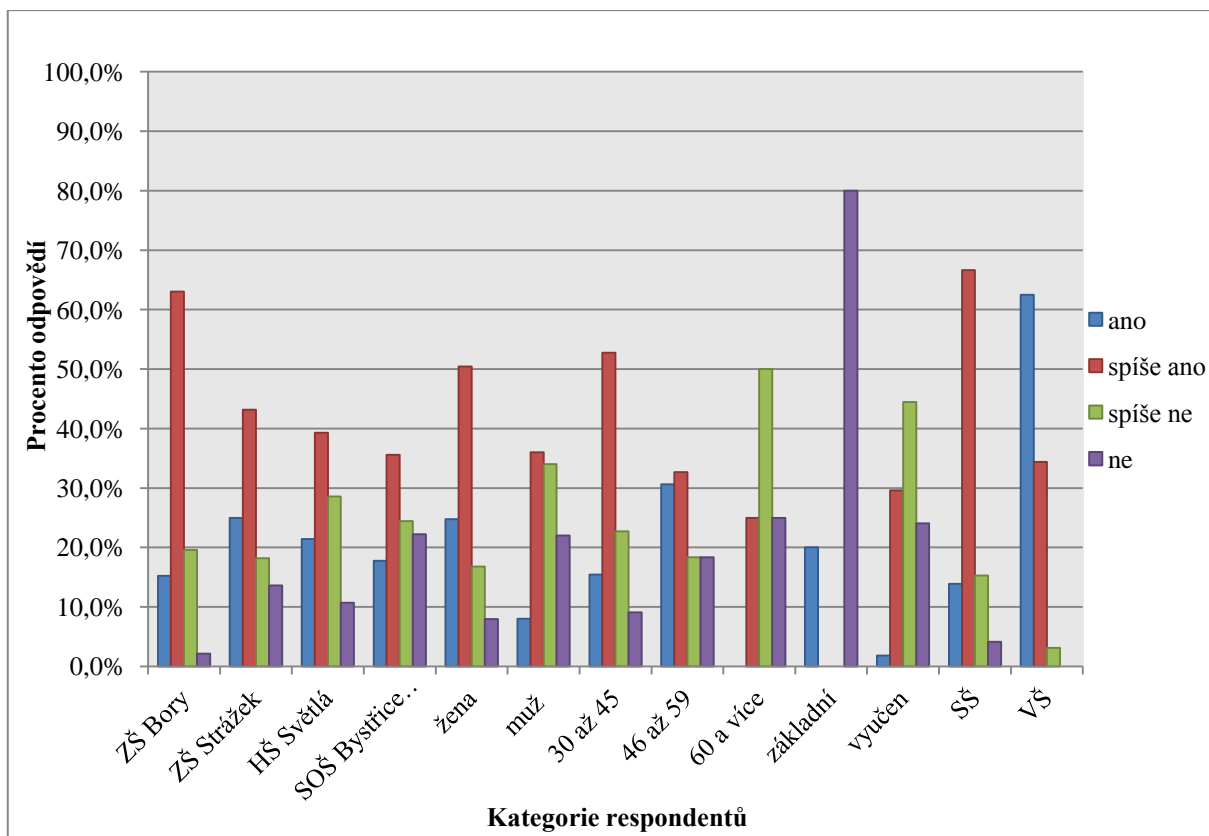


Obr. 13 Výsledky odpovědí na otázku č. 7 „Pokud ano, chutnala ti?“

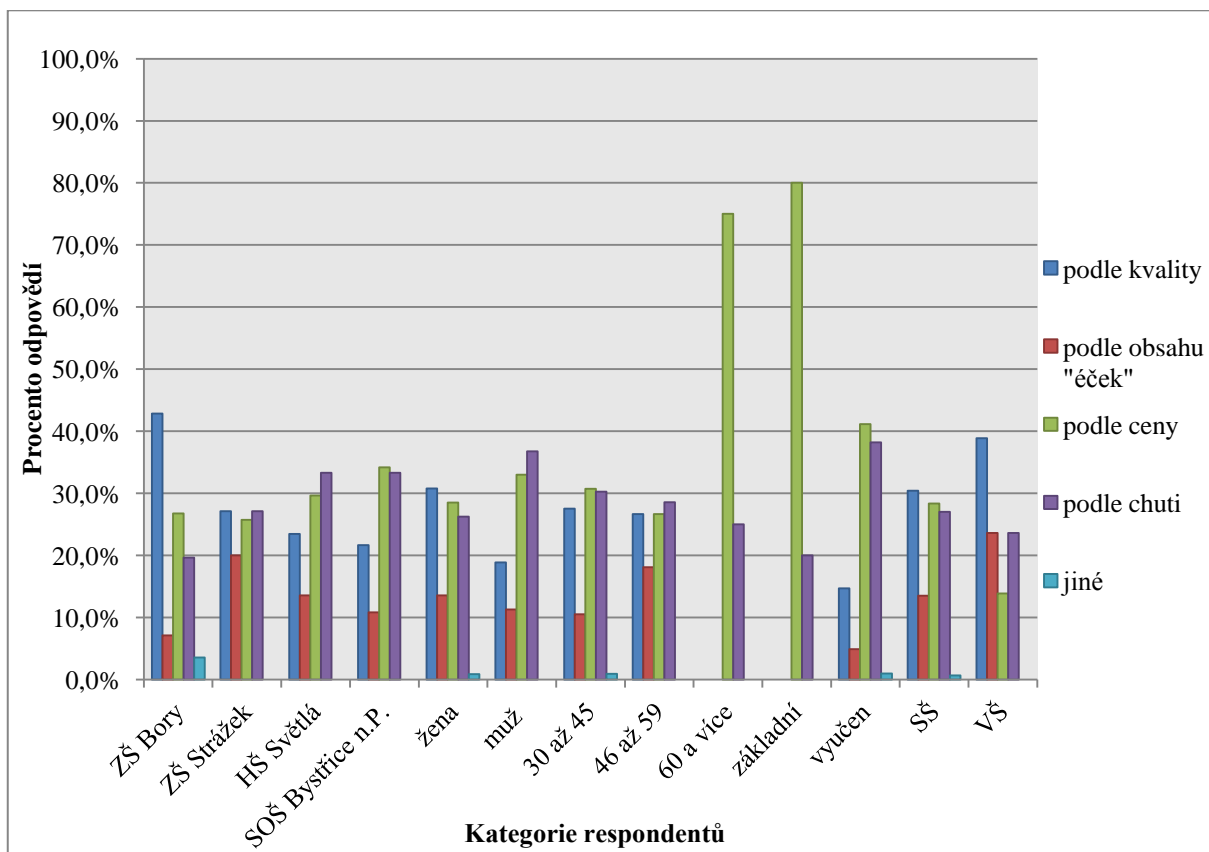


Obr. 14 Výsledky odpovědí na otázku č. 8 „Chtěl(a) bys, aby se z biopotravin vařilo ve vaší školní jídelně?“

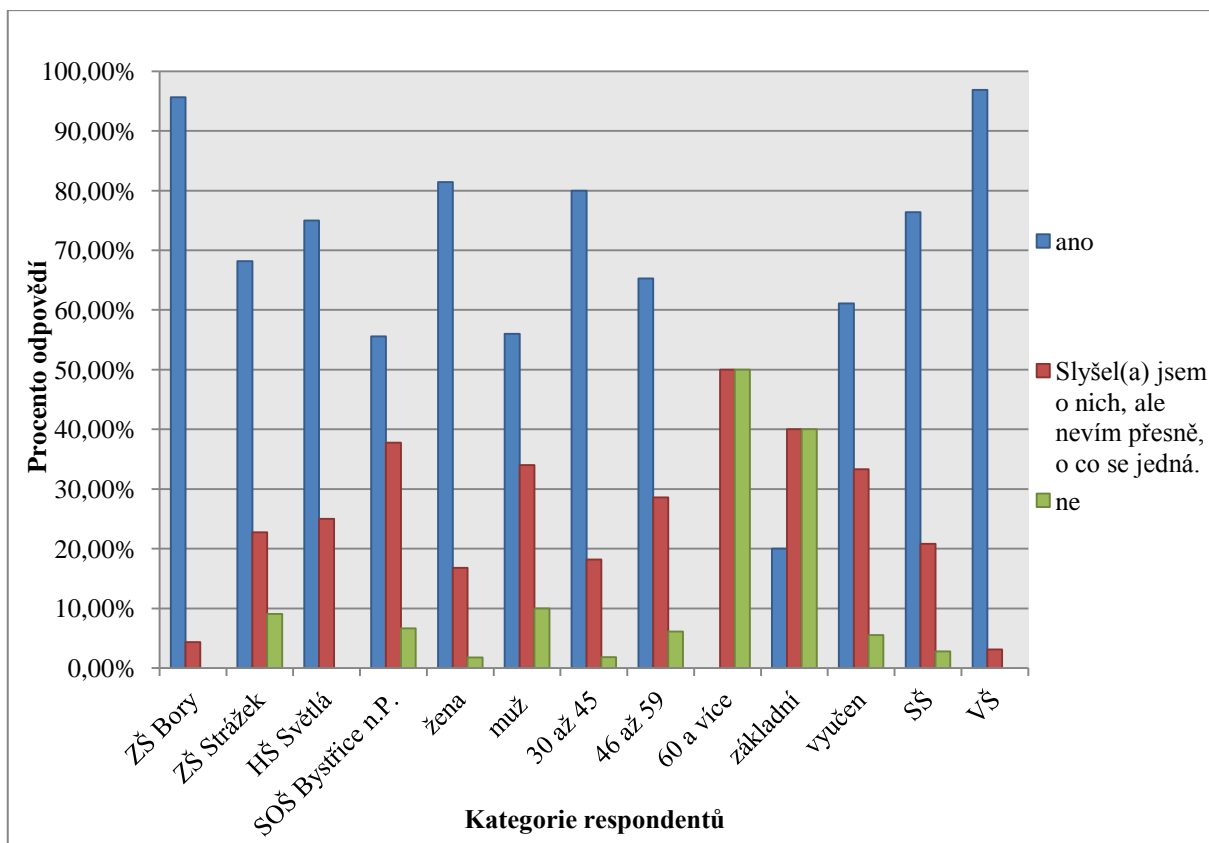




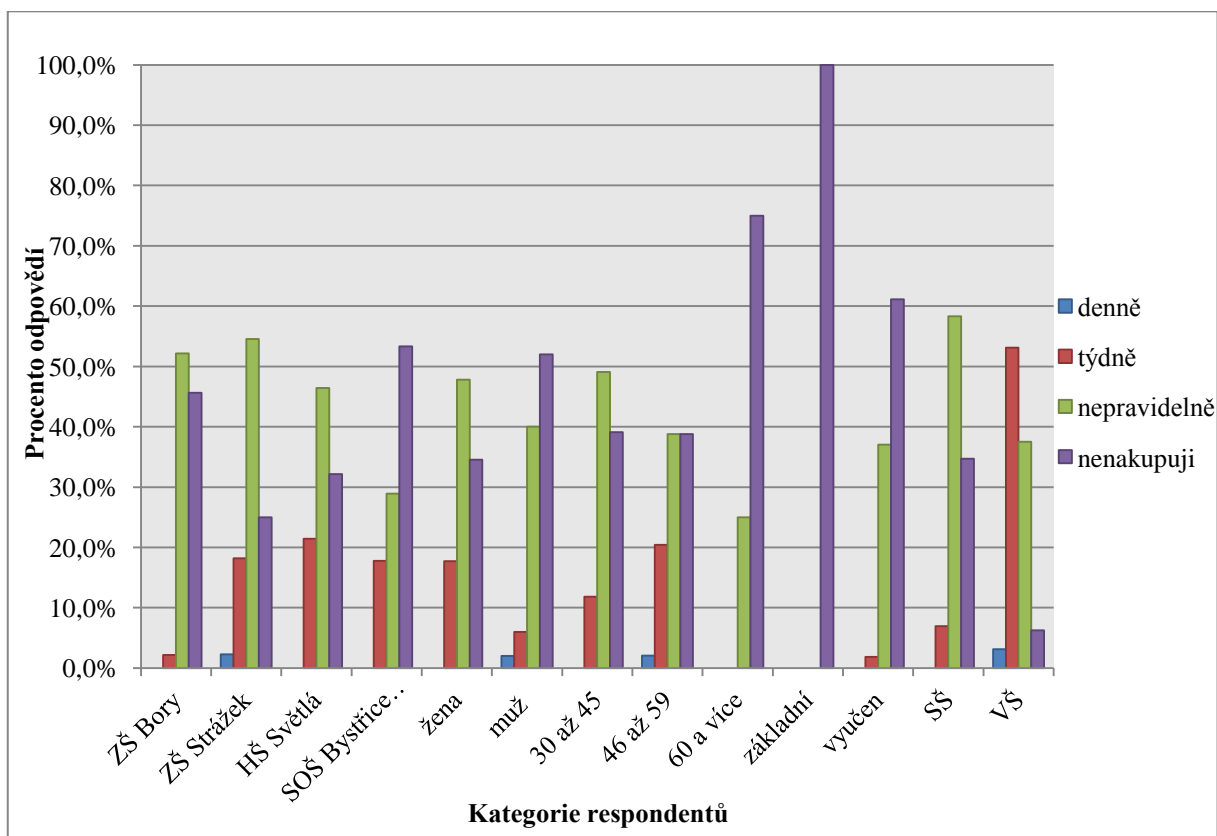
Obr. 15 Výsledky odpovědí na otázku č. 4 „Preferujete zdravý životní styl?“



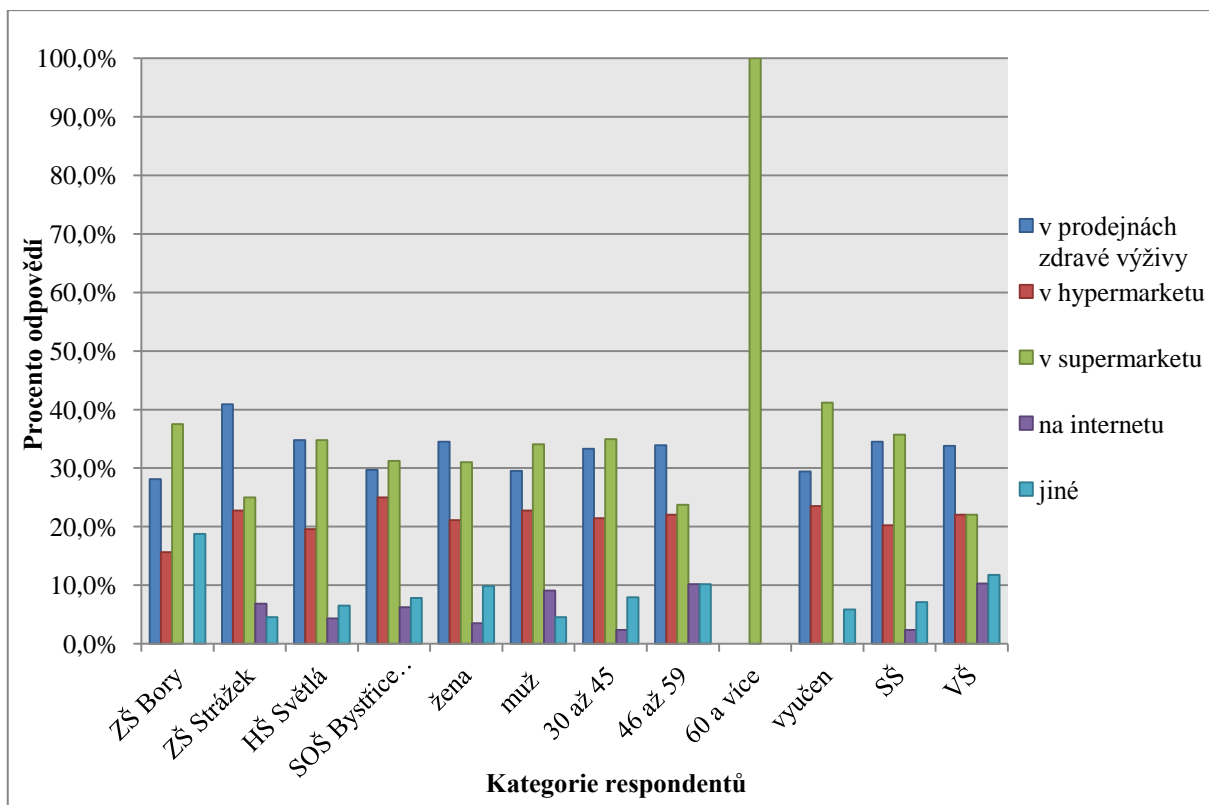
Obr. 16 Výsledky odpovědí na otázku č. 5 „Podle čeho vybíráte běžné potraviny?“



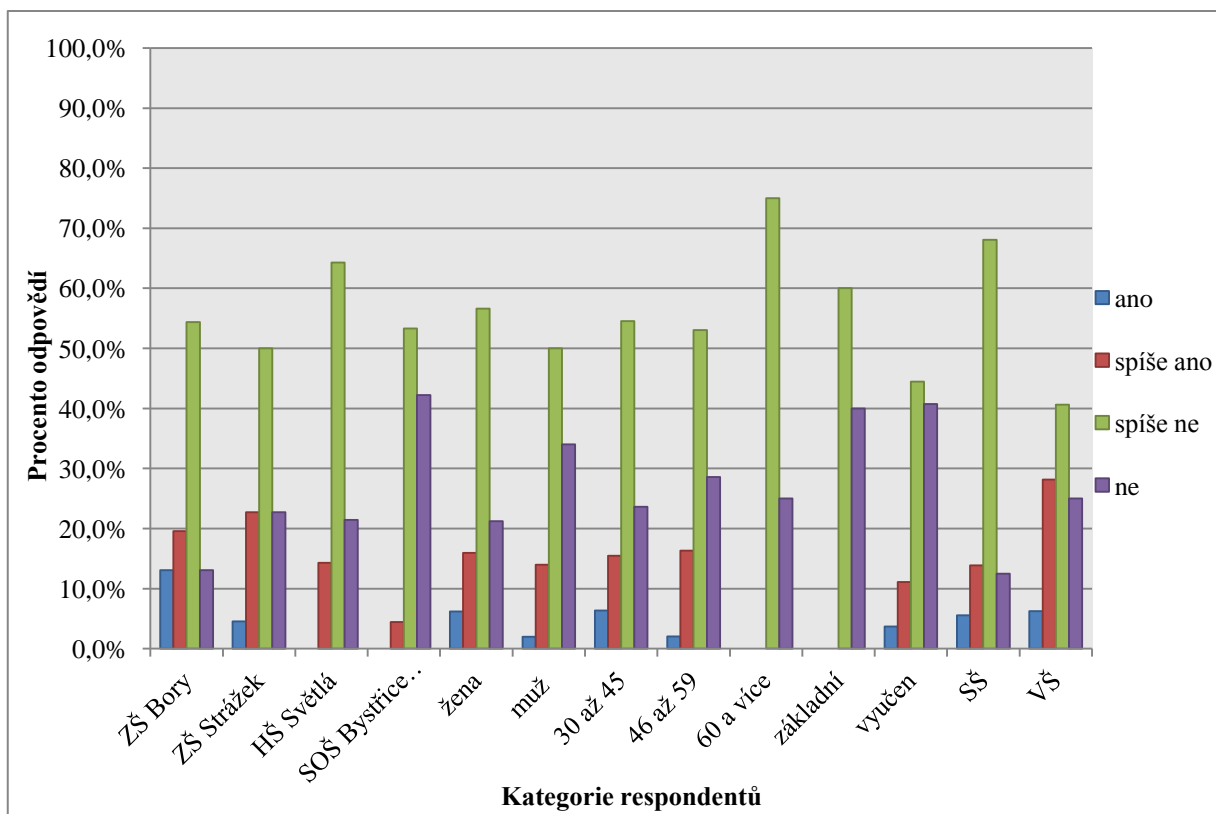
Obr. 17 Výsledky odpovědi na otázku č. 6 „Víte, co jsou to biopotraviny?“



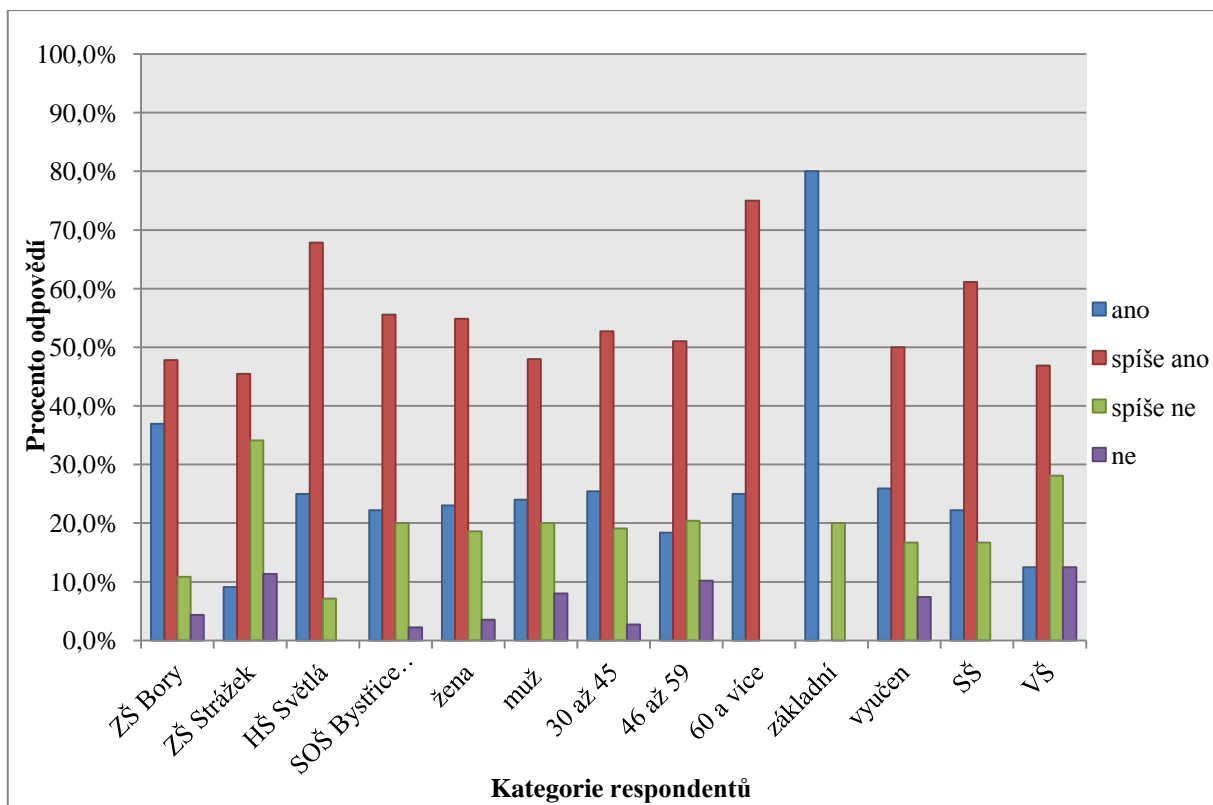
Obr. 18 Výsledky odpovědi na otázku č. 7 „Jak často nakupujete biopotraviny?“



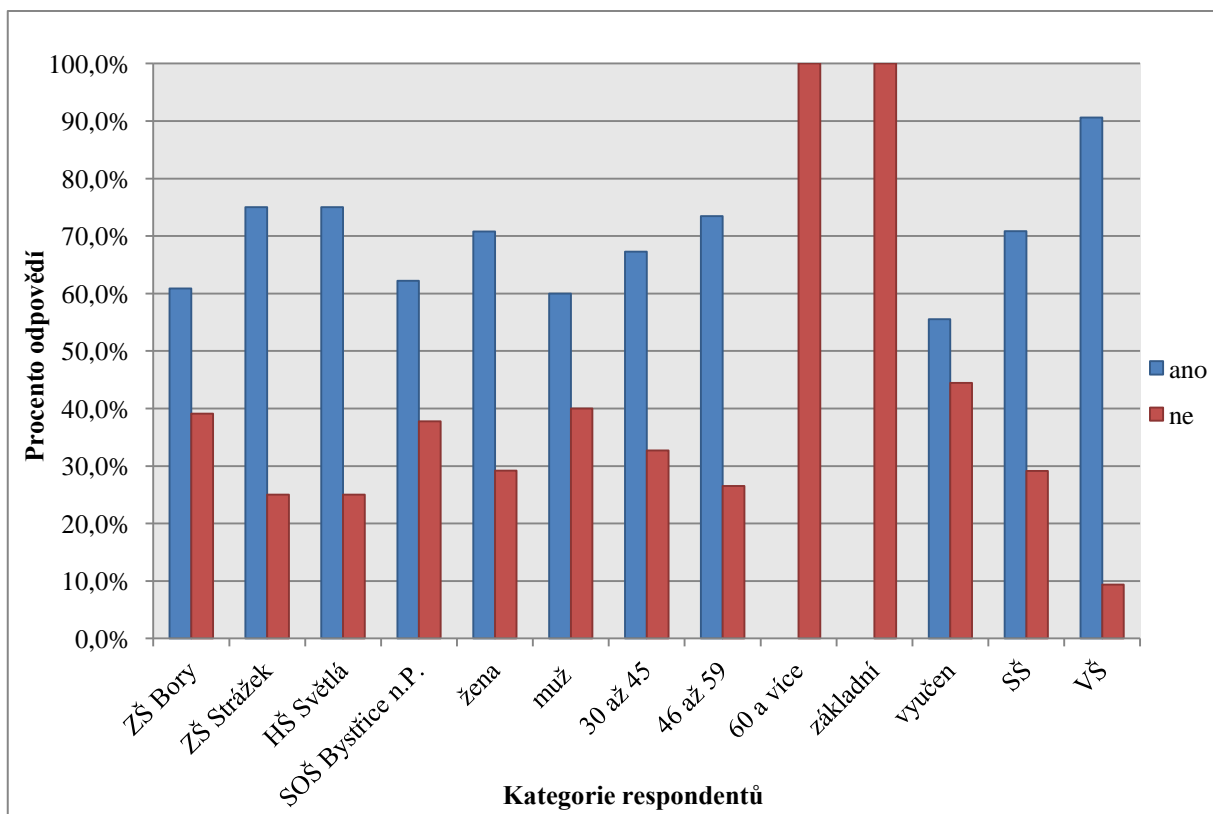
Obr. 19 Výsledky odpovědí na otázku č. 8 „Jestliže biopotraviny používáte, kde je kupujete?“



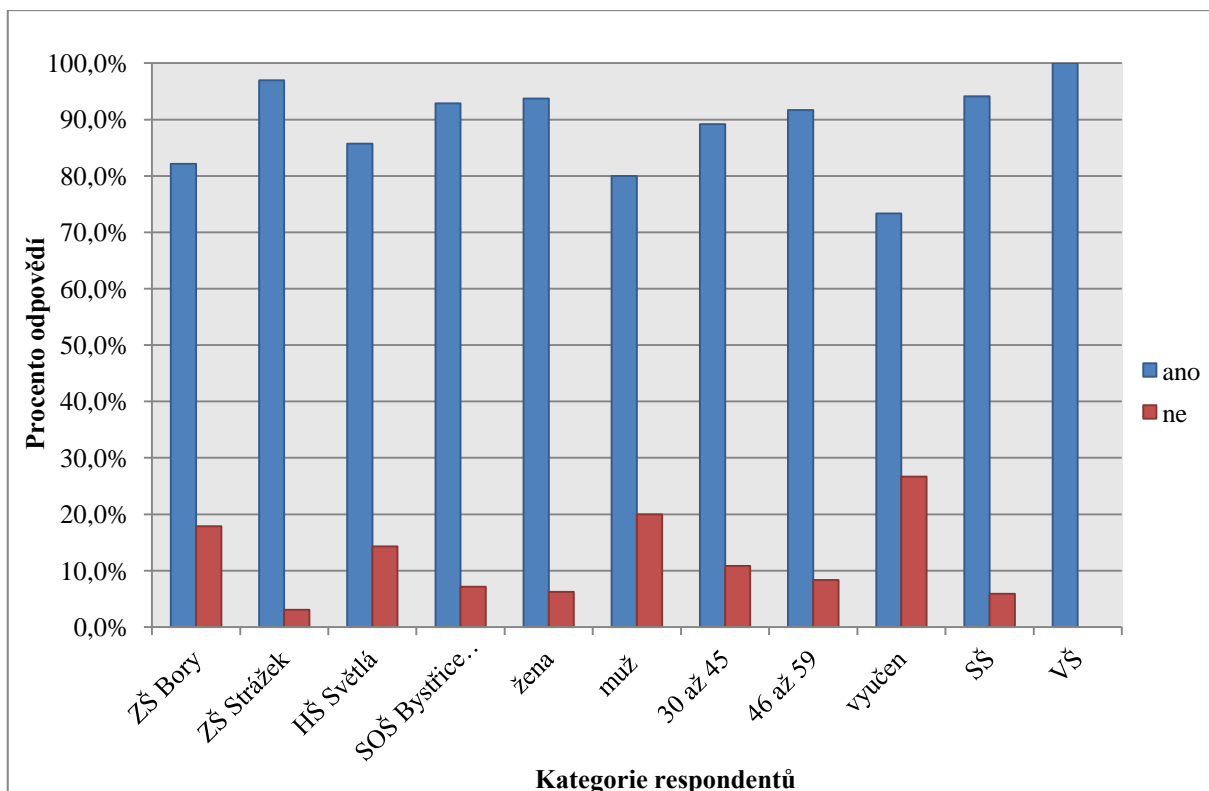
Obr. 20 Výsledky odpovědí na otázku č. 9 „Myslíte si, že média informují veřejnost dostatečně o biopotravinách?“



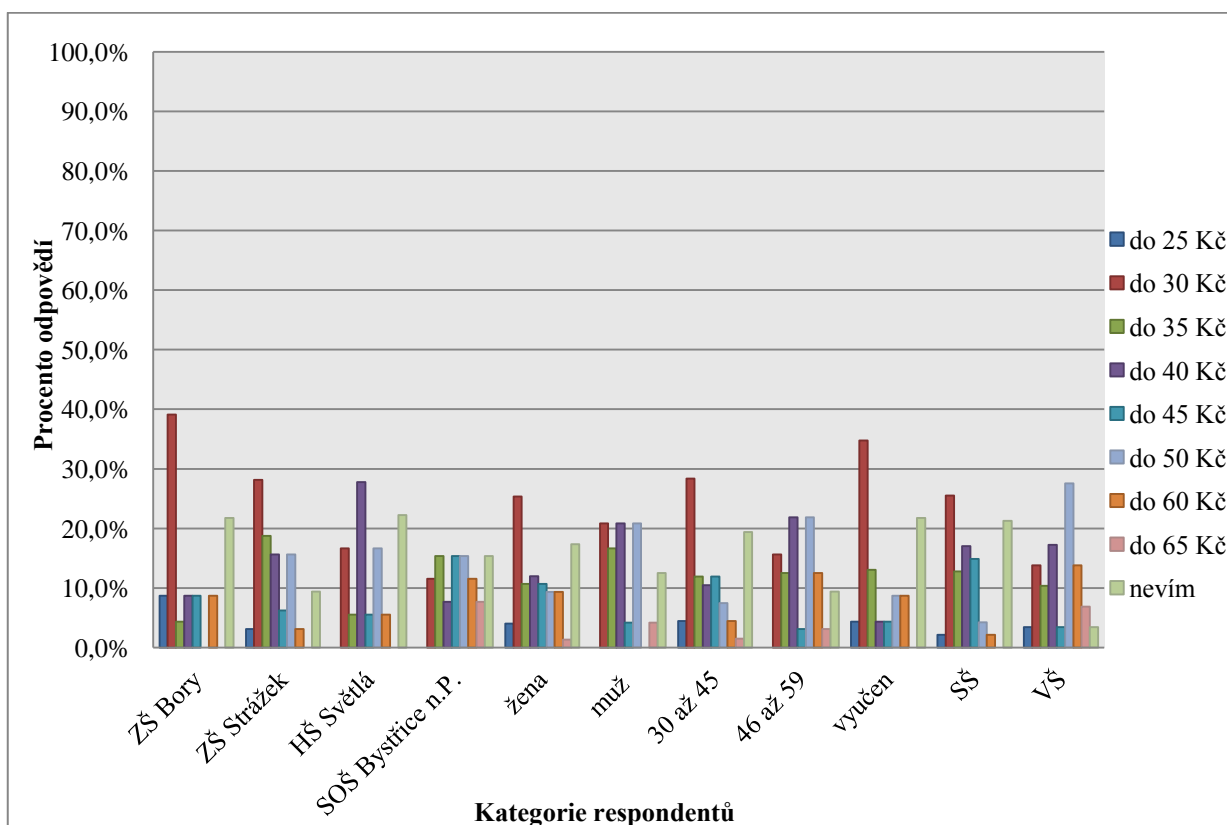
Obr. 21 Výsledky odpovědí na otázku č. 10 „Jste spokojen(a) s úrovní stravování Vašeho dítěte ve školní jídelně, kterou navštěvuje?“



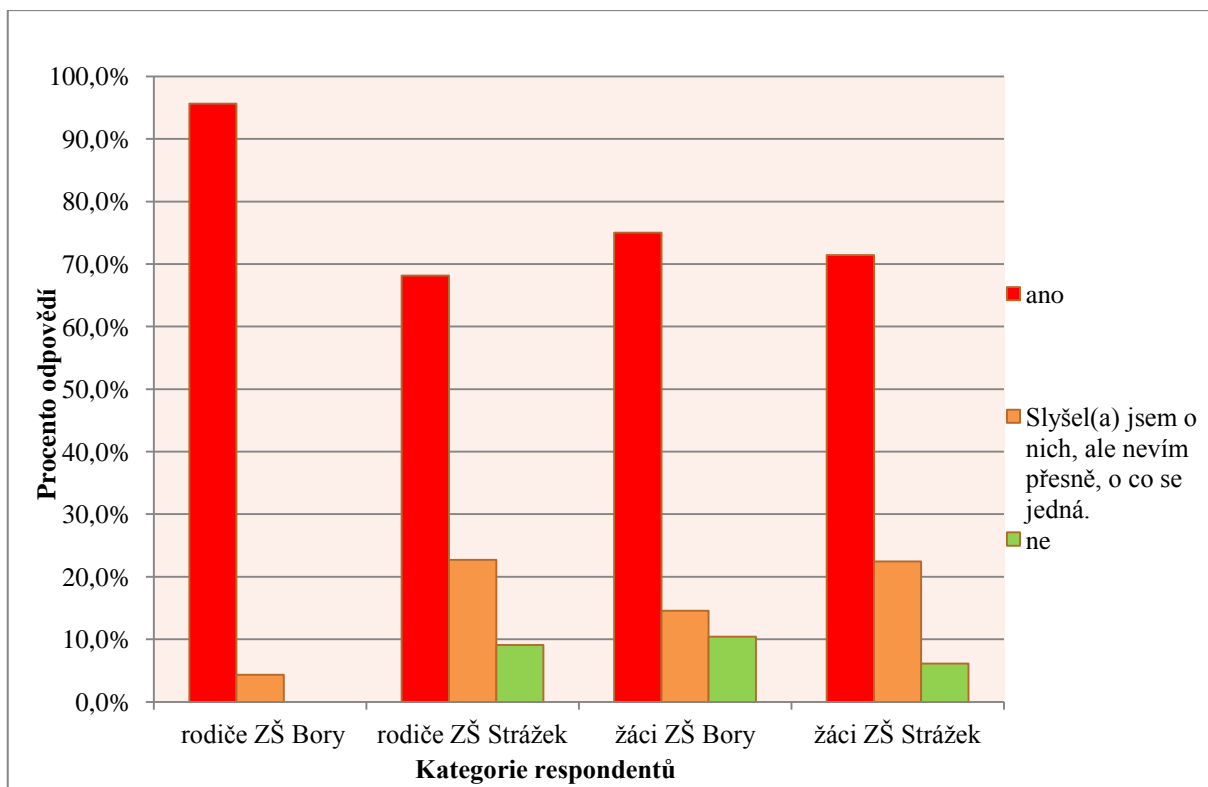
Obr. 22 Výsledky odpovědí na otázku č. 11 „Souhlasil(a) byste se zavedením biopotravin do školních jídelen?“



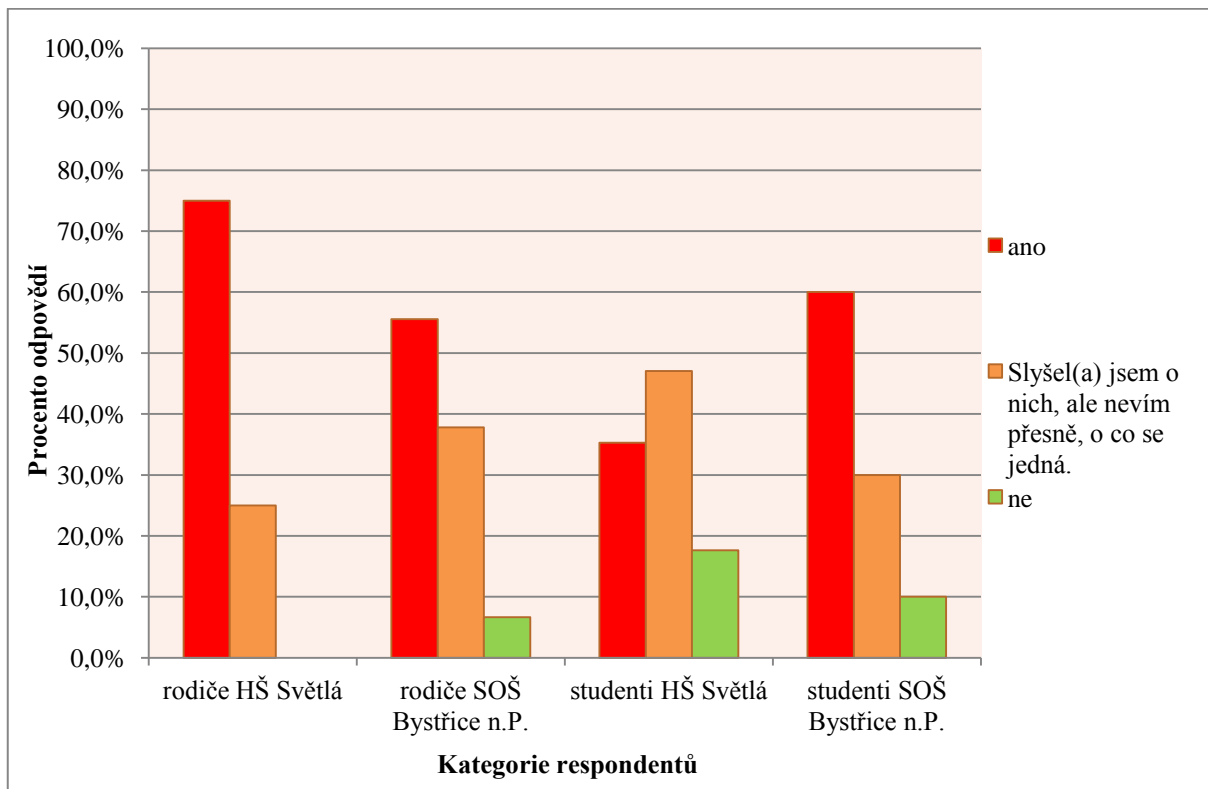
Obr. 23 Výsledky odpovědí na otázku č. 12 „Pokud souhlasíte se zavedením biopotravin do školních jídelen, jste ochoten (ochotna) zaplatit více za obědy?“



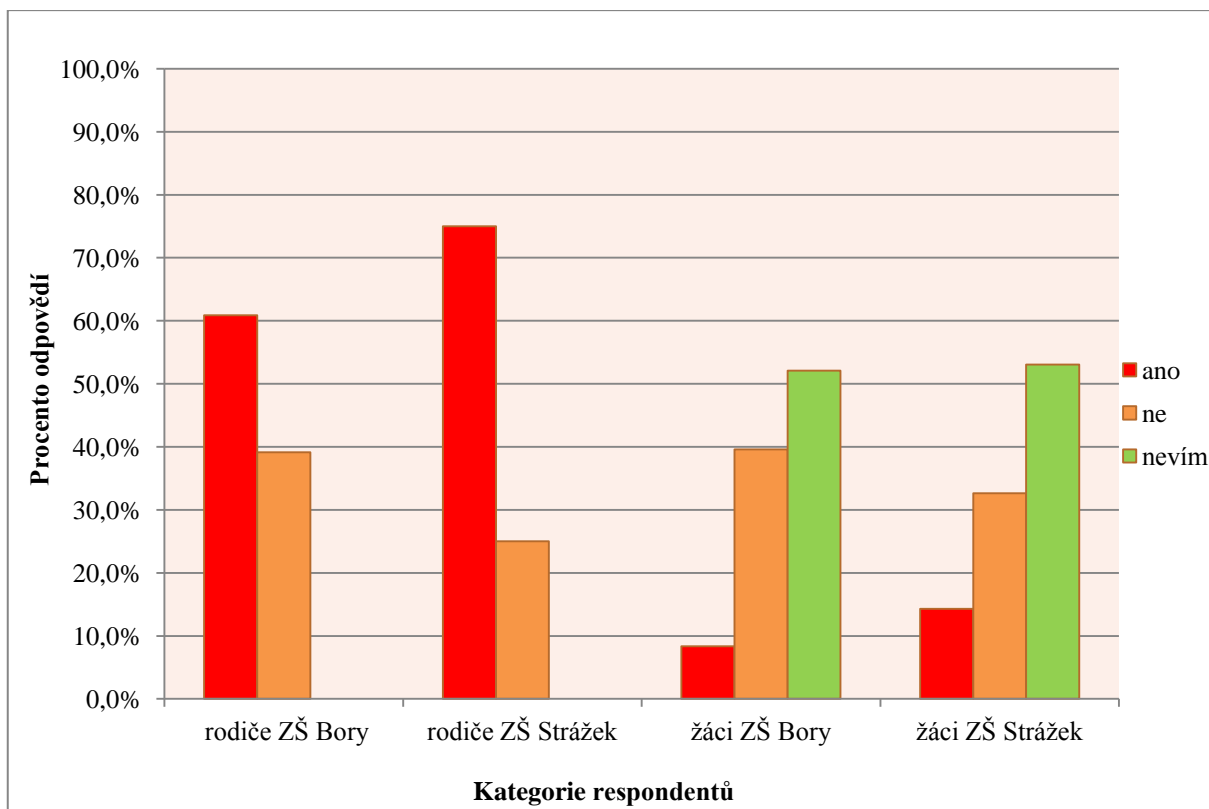
Obr. 24 Výsledky odpovědí na otázku č. 13 „Kolik jste ochoten (ochotna) za oběd připravený z biopotravin zaplatit?“



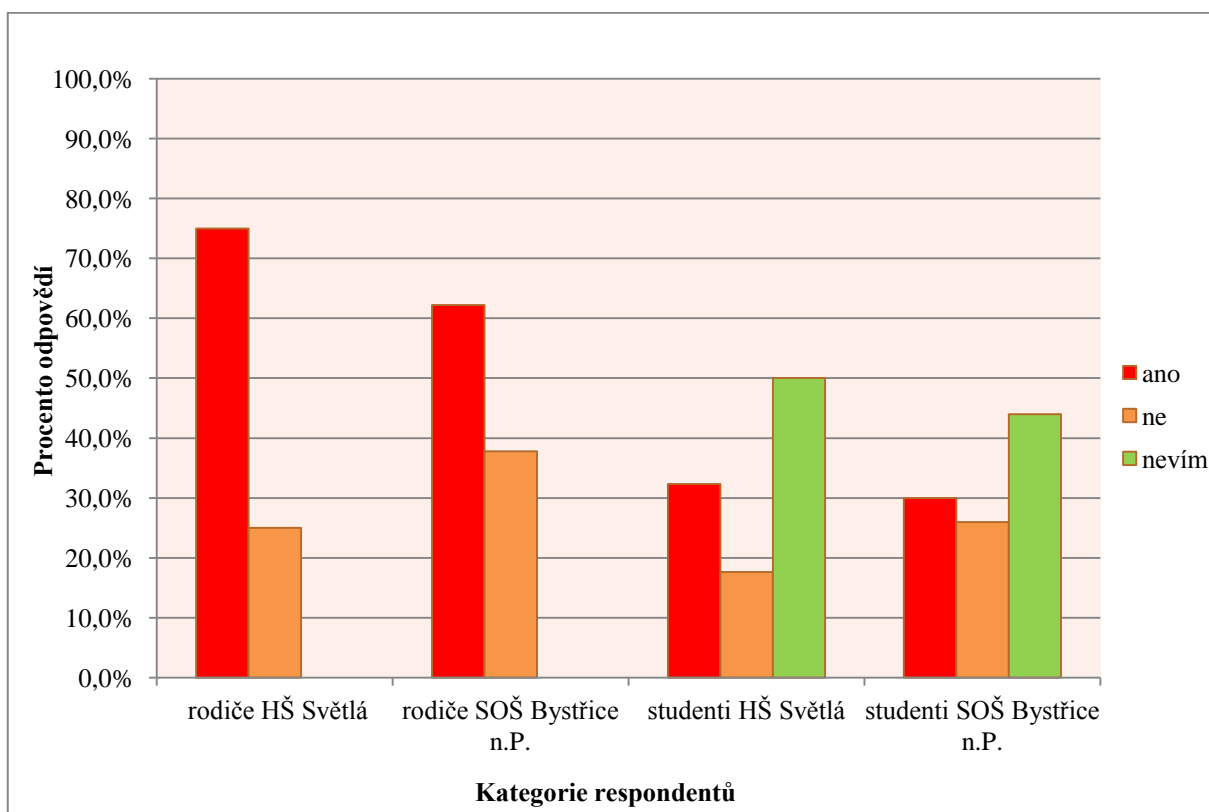
Obr. 25 Graf porovnávající odpovědi žáků a jejich rodičů na otázku „Víte (víš), co jsou to biopotraviny?“



Obr. 26 Graf porovnávající odpovědi studentů a jejich rodičů na otázku „Víte (víš), co jsou to biopotraviny?“



Obr. 27 Graf porovnávající odpovědi žáků a jejich rodičů na otázku „Souhlasil(a) bys(te) se zavedením biopotravin do školních jídelen?“



Obr. 28 Graf porovnávající odpovědi studentů a jejich rodičů na otázku „Souhlasil(a) bys(te) se zavedením biopotravin do školních jídelen?“