

HIPR - Hiporehabilitace

Cíl předmětu: Cílem výuky je získávání základních teoretických vědomostí a praktických dovedností pro přípravu koně pro hiporehabilitaci

Metody předmětu: Teoretická průprava studentů předmětu Hiporehabilitace probíhá prostřednictvím přednášek

Ukončení předmětu: Předmět bude ukončen prověřením praktických znalostí a dovedností v oboru hiporehabilitace formou zápočtu. Následně budou teoretické znalosti prověřeny písemnou zkouškou.

Klíčová slova: hiporehabilitace, hipoterapie, léčebně pedagogicko psychologické ježdění, jezdecký sport handicapovaných

Obsah předmětu:

1. **Definice a charakteristika hiporehabilitace** (dotace 2/0)
 - b. Základní rozdělení odvětví hiporehabilitace, zaměření, zvláštnosti jednotlivých směrů, historie
 - c. Hiporehabilitace - školy a směry, názvosloví, organizace hiporehabilitace u nás a ve světě
2. **Charakteristika koní pro hiporehabilitaci** (dotace 2/6)
 - b. Plemena koní využívaných pro hiporehabilitaci, specifika a zvláštnosti jejich využití
 - c. Hlediska výběru koně pro hipoterapii, léčebně pedagogicko psychologické ježdění a sport handicapovaných
 - d. Hodnocení exteriéru a biomechaniky pohybu - kůň relaxační, kůň stimulační, kůň koordinčně náročný, kůň koordinčně nenáročný, biomechanika pohybu koně a jeho vliv na jezdce
 - e. Práce hřbetu koně jako balanční plochy, kineziologický rozbor kroku koně a přenesení na jezdce - polohy klienta na koni, korekce
3. **Etologie ve vztahu k přípravě koně pro terapii** (dotace 2/3)
 - b. Smysly koně ve vztahu k terapii
 - c. Sociální chování koní - dominance x submisivita koně, hierarchie stáda - praktické využití v přípravě koně a v terapii
 - d. Charakter koně, temperament, psychika koně, chování koní - kůň ve stresu, reakce, možnosti ovlivnění
 - e. Komunikace ve stádě, komunikace mezi lidmi - vzájemné ovlivnění, význam pro terapii
4. **Příprava koně pro terapeutické využití** (dotace 1/9)
 - b. Základní výcvik, speciální výcvik pro hiporehabilitaci - mladý kůň, straší kůň, redrezura koně
 - c. Práce s koněm ze země, Parelliho hry a jejich využití při přípravě koně a při terapii
5. **Způsoby práce s koněm a klientem při hiporehabilitaci** (dotace 0/9)

- b. Způsoby vedení koně během terapie - u hlavy, na dvou lonžích, práce koně s klientem ze země, pod sedlem
 - c. Postrojování koně pro hiporehabilitaci, práce s koněm u rampy, nasedání, sesedání klienta
- 6. Metodika přípravy koně pro účely hiporehabilitace - menežování koně (dotace 2/6)**
- b. Krátkodobý plán - denní, týdenní; dlouhodobý plán přípravy koně
 - c. Kůň zařazený do hipoterapie - příprava koně pro hipoterapii
 - d. Kůň zařazený do léčebně pedagogicko psychologického ježdění - příprava koně pro léčebně pedagogicko psychologické ježdění
 - e. Kůň zařazený do sportu handicapovaných - příprava koně pro sport handicapovaných
- 7. Výživa koně pro terapeutické využití Základní veterinární opatření, welfare koní zařazených do terapie (dotace 1/2)**
- 8. Zkoušky dovedností pro koně zařazené do hiporehabilitace (dotace 1/2)**
- 9. Bezpečnostní opatření při provádění hiporehabilitace První pomoc při provádění hiporehabilitace (dotace 0/2)**
- 10. Speciální - zdravotnická část (dotace 2/3)**
- b. Základní indikace, kontraindikace - výběr koně a metodiky pro jednotlivé okruhy terapie
 - c. Zásady práce s handicapovaným
 - d. Hipoterapie - zdravotnické minimum z hlediska fyzioterapie: - onemocnění neurologická - DMO, RS, míšní léze - ortopedická - VDT, skoliozy - interní - smyslová, kombinované vady
 - e. Působení léčebně pedagogicko psychologického ježdění: - pedagogická - poruchy chování, učení, asociální chování, mentální postižení - psychologicko - psychiatrická - neurózy a psychózy, poruchy osobnosti a psychopatie - demence, léčba závislostí a zneužívání psychoaktivních látek, mentální anorexie, autismus
- 11. Ekonomika provozu, management střediska hiporehabilitace (dotace 1/0)**

Základní literatura:

- DUŠEK, J. a kol. *Chov koní*. 1. vyd. Praha: Brázda, 1999. 350 s. ISBN 80-209-0282-1.
- DUŠEK, J. a kol. *Chov koní*. 2. vyd. Praha: Brázda, 2007. 400 s. ISBN 978-80-209-0352-5.
- DUŠEK, J. *Chov koní v Československu*. 1. vyd. Praha: Brázda, 1992. 173 s. ISBN 80-209-0168-X.
- HOLLÝ, K. -- HORNÁČEK, K. *Hipoterapie : léčba pomocí koně*. Ostrava: Montanex, 2005. 293 s. Kůň v životě člověka. ISBN 80-7225-190-2.
- *Hiporehabilitace*. Praha: Česká hiporehabilitační společnost, 1995. 101 s.
- *Zooterapie ve světle objektivních poznatků*. České Budějovice: Dona, 2007. 335 s. ISBN 978-80-7322-109-6.
- MISAŘ, D. -- JISKROVÁ, I. *Chov a šlechtění koní*. 1. vyd. Brno: Mendelova zemědělská a lesnická univerzita v Brně, 2001. 170 s. ISBN 978-80-7157-510-8.
- MISAŘ, D. *Chov koní*. 1. vyd. Brno: VŠZ, 1992. 103 s. ISBN 80-7157-031-1.
- JISKROVÁ, I. a kol. *Aktuální problémy chovu a šlechtění koní v ČR*. Brno: MZLU v Brně, 2008. 120 s. 1.vydání.